

YMCA Water Safety Day

参加者募集



水難事故から命を守ろう

開催日 **6月16日(日)** 10:00~12:00 (受付 9:40~9:55)

STEP1 ウォーターセーフティについて学ぼう

水の事故の多くは予期せず水に落ちてしまうことがきっかけです。着衣泳(服を着たままプールに入る)等を通して、水難事故に遭わないための意識の持ち方や、事故に遭ってしまった場合の対処方法を体験し、ウォーターセーフティ(水上安全)を学びます。

STEP2 スイミングスキルをアップさせよう

ウォーターセーフティスキル(水中で命を守るための技術)を向上させるには、スイミングスキル(水に慣れることや泳ぐ技術)の向上が不可欠です。泳力別のグループに分かれ自分のできることを増やし、スイミングスキルを向上させるための練習(体験)を行います。

STEP3 自分の力を確かめてみよう

まとめとして、練習した技術を活かし、25mチャレンジを行います。泳げる人は自分自身で、難しい人はYMCA指導員がサポートしながら25m泳いでみます。このチャレンジにより自分のウォーターセーフティスキルとスイミングスキルを確かめましょう。

申込方法

6月4日(火)~12日(水)に電話 **(011-561-5217)** もしくはYMCA1階受付にてお申込みください。(先着順)

※保護者の方もプールサイドにて見学いただけます。駐車場を無料で開放いたしますが、限りがございます。

詳細

- 対象
年中~小学生
一般のみ(会員は対象外)
- 定員
50名(先着)
- 参加費
無料
協賛:札幌西RC
札幌ワイズメンズクラブ
- 場所
札幌YMCAプール
- 持ち物
水着、水泳帽子、
バスタオル、水筒
着衣泳用の服(洗濯済みの
長袖、長ズボン)、
ビニール袋、
ゴーグル(任意)