

## 黒松内ブナの森持ち物（夏満喫！海遊びキャンプ）

チェック	持ち物	備考
	着替え	毎日の着替えを前提に、宿泊日数分お持ちください。
	寝巻き	パジャマ、ジャージなど。
	長袖・長ズボン	冷え込み時にジャージなど。
	帽子	日よけ、頭部保護のために必要です。ハット、キャップどちらでも構いません。
	雨具	上下に分かれたズボン式のものがあると良いでしょう。通学で使用しているポンチョ等でも構いません。
	濡れてもいい服	海遊びの時に使用します。 水着や化学繊維などTシャツ・ジャージ（下）等の水を含みにくく乾きやすいものをご用意ください。
	ウォーターシューズ	ウォーターシューズまたは、水にはいってもいい運動靴。 ※かかたがあるもの。サンダル(クロックスタイプなど)は水に流されやすいため不可。
	濡れたものを持ち帰る袋	大き目のジップロックなどしっかり閉じれるものをご用意ください。
	洗面用具	歯ブラシ、石鹸、シャンプーなど。
	タオル	入浴用のバスタオルやフェイスタオルをご用意ください。
	ハンカチ・ティッシュ	色々な用途に使えるので便利です。
	お弁当	初日の昼食分。使い捨て容器で、食べやすいものをお持ちください。
	水筒	ペットボトルでも構いません。
	サブザック	荷物を入れる大きなバックとは別に、活動の際に使う小さめのもの。
	処方薬	キャンプ中、飲む必要がある処方薬があればお持ちください。 その際はジップロックなどで日数分を小分けにし用法用量などを明記してください。
	虫除け用品	各自でお持ちください。塗るタイプが便利です。
	保険証のコピー	万が一、医療施設にかかる際に必要となる場合があります。
	キャンプのしおり	受付時に渡します。参加者向けの内容ですのでキャンプのときお持ちください。
	筆記用具	しおりへの記入などに使います。普段使っているもので結構です。
	*寝袋	YMCAで貸し出し用を用意しています。持参でも構いません。

※キャンプのねらいが効果的に達成できるよう、携帯電話及びゲーム機等の持ち込みはご遠慮ください。

また紛失、破損等に関しては一切の責任を負いませんのでご了承ください。

※持ち物には必ず記名してください。

※参加される皆さんが自分の持ち物を把握できるよう、お子様と一緒にご準備ください。