

YMCA 2024

短期集中ウィンタープログラム

会員受付 10月2日(水) 9:00~ 一般受付 10月7日(月) 9:00~

全日本スキー連盟 (SAJ)公認スキー学校 後援:札幌市教育委員会 **子どものための スキースクール** 無料送迎バス付で気楽でラクラク! 日帰り・宿泊、様々なコースをご用意しております。



YMCAスキーのおすすめポイント

- ① ボランティアリーダーが子どもたちのグループ活動をサポートするから、初めてでも、お一人でも安心!
- ② 公認指導員、ボランティア、ディレクターによる二重三重のきめ細やかな指導体制!
- ③ YMCAオリジナルワッペンテスト、SAJバッジテストでスキー技術をトータルに評価!
- ④ 最終日に認定証とワッペンを授与!ジュニアバッジテストは希望者全員に無料で実施!

全コース 昼食付
レストランで温かい食事をとることができます。

初心者~中級者
フッズ・スノーエリア 日帰りコース
なだらかな初級斜面が人気のフッズコース。「初めて」から、「検定にチャレンジしたい」人まで楽しめるコースです。中央区・南区から参加しやすいコースです。
バスルート
①中央ルート
桑園→幌西→YMCA→伏見→南22条→川沿→フッズ・スノーエリアスキー場
②円山・真駒内ルート
円山→YMCA→真駒内→石山→フッズ・スノーエリアスキー場

| 対象 | No. | 日程 | 期間 | 定員 | SAJ検定実施級 | 参加費:会員 | 参加費:一般 | バス |
|--------------------------|-----|-----------------|------|------|----------------|------------------------|------------------------|----|
| 幼児(年中・年長) ※初めてスキーをする方 | F2 | 1/5(日)~7(火) | 各3日間 | 各5名 | なし | 34,100円 (税込37,510円) | 35,100円 (税込38,610円) | ①② |
| | F3 | 1/8(水)~10(金) | | | | | | |
| 小学生(初心者) ※初めてスキーをする方 | F4 | 1/5(日)~7(火) | 各3日間 | 各5名 | なし | 33,100円 (税込36,410円) | 34,100円 (税込37,510円) | ①② |
| | F5 | 1/8(水)~10(金) | | | | | | |
| 小学生(ジュニア検定) | F6 | 1/5(日)~7(火) | 各3日間 | 各80名 | Jr1~6級 | 32,100円 (税込35,310円) | 33,100円 (税込36,410円) | ①② |
| | F7 | 1/8(水)~10(金) | | | | | | |
| 小・中・高校生 | F17 | 2/22(土)~24(月・振) | 各3日間 | 15名 | Jr1~3級 級別3級 | 32,100円 (税込35,310円) | 33,100円 (税込36,410円) | ① |
| | F18 | | | 12名 | | | | |

※降雪状況により、中止となる場合がございます。実施判断は、実施日の3日前とさせていただきます。 ※参加費には、リフト代・昼食代・レッスン代が含まれています。送迎バスは無料となります。 ※ジュニア検定の対象は小学生のみとなります。

初中級者~上級者
札幌国際スキー場 日帰りコース
標高が高く、雪質がいいスキー場です。広いグレンデで級別検定を受験できるコースです。中央区・南区から参加しやすいコースです。
バスルート 中央ルート 桑園→幌西→YMCA→伏見→南22条→川沿→札幌国際スキー場

| 対象 | No. | 日程 | 期間 | 定員 | SAJ検定実施級 | 参加費:会員 | 参加費:一般 |
|------------------------|-----|-------------------|-----|-----|---------------|------------------------|------------------------|
| 小学生 ※Jr1~4級レベルのレッスン | K1 | 12/27(金) 29(日) | 3日間 | 24名 | なし ※レッスンのみ | 33,100円 (税込36,410円) | 34,100円 (税込37,510円) |

※参加費には、リフト代・昼食代・レッスン代が含まれています。送迎バスは無料となります。 ※レッスンのみのコースとなり、検定はありません。 ※ハの字で滑ることができるお子様が対象となります。 ※最少催行人数12名(12名未満の際は中止となる場合があります。)

初級者~中級者
日高国際スキー場 宿泊コース
国立日高自然の家で宿泊し、縦に長いグレンデでたくさん練習ができるコースです。初級者(ハの字で滑ることができる)から参加できるコースです。
バスルート 中央ルート 麻生→北24条→桑園→YMCA→美園→南郷7丁目→南郷18丁目→大谷地→日高国際スキー場
※参加費には、リフト代・昼食代・レッスン代が含まれています。送迎バスは無料となります。
※初級者は、リフトの乗車経験があり、緩斜面をハの字で滑ることができる程度の技術となります。

| 対象 | No. | 日程 | 期間 | 定員 | SAJ検定実施級 | 参加費 |
|---------------|-----|-----------------|------|------|----------|------------------------|
| 小・中・高校生(初級者~) | H15 | 1/11(土)~13(月・祝) | 2泊3日 | 各15名 | Jr1~6級 | 38,100円 (税込41,910円) |
| | H16 | | | | 級別2~3級 | |

●旅行企画・実施/ 有限会社 クローバー観光 (一社)全国旅行業協会正会員 北海道知事登録旅行業第2-541号
国内旅行業取扱管理者:岡 謙治 札幌市南区澄川6条13丁目7-5
TEL:011-582-0968 FAX:011-582-1968 営業時間:月~金曜日 10:00~16:00(土日祝祭日定休)
●イベント企画/ 公益財団法人 北海道YMCA
●スキースクールの内容に関するお問い合わせ先/011-561-5217
●お申し込みはクローバー観光のWebでの受付となります。二次元バーコードよりお申し込みください。 お申し込みはこちらから▲

初心者~中級者 **フッズ・スノーエリア**
チャレンジスキーコース
発達に支援の必要なお子様のためのコースです。冬の生活体験を広げ、自分自身の可能性にチャレンジします。
バスルート
チャレンジスキルート
宮の森→桑園→幌西→YMCA→伏見→自衛隊駅前→フッズ・スノーエリアスキー場

| 対象 | No. | 日程 | 期間 | 定員 | SAJ検定実施級 | 参加費:会員 | 参加費:一般 |
|----------------------------------|-------|------|--------------|------|----------|------------------------|------------------------|
| チャレンジ1dayスキー <small>現地集合</small> | 小・中学生 | HC8 | 1/5(日) | 1日間 | 5名 | 15,100円 (税込16,610円) | 16,100円 (税込17,710円) |
| チャレンジスキー(初心・初級) | 小学生 | HC9 | 1/8(水)~10(金) | 各3日間 | 6名 | 34,100円 (税込37,510円) | 35,100円 (税込38,610円) |
| チャレンジスキー(中級) | 小学生 | HC10 | | | 5名 | | |

※HC8:現地集合解散の1日コースです。 ※HC9:初心者~初級の小学生が対象です。 ※HC10:グループ指導可能なブルークボーゲン以上の技術の小学生が対象です。 ※スキー技術やお子様の状況に応じて小グループでレッスンをを行います。 ※初めての参加の場合、面接が必要です。 ※参加費には、リフト代・昼食代・レッスン代が含まれています。送迎バスは無料となります。 ※HC9・10はマイクロバスで現地へ向かいます。詳しくはお問い合わせください。

お申込み お問合わせ **011-561-5217**

北海道 YMCA



2025年度アフタースクール新規入会募集について 札幌YMCAアフタースクール~子育て・子育てを応援します~

〈特色〉
・学校前へのお迎え送迎付き
送迎対象校:緑丘・伏見・円山・二条・桑園・幌南・幌西
・YMCA内でプログラム選択が可能
(スイミング・スポーツ・その他習い事)
・自宅前までの帰宅送迎付きプラン有り(道路状況等により自宅付近)

〈募集スケジュール〉
10月下旬…北海道YMCAホームページ上にてお知らせいたします。
11月………2025年度アフタースクールエントリー開始
※入会を希望される際はお電話または受付にてエントリーください。
※会員の方(10月時点)が優先となります。
※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。



※プログラム中のケガ・事故の場合は北海道YMCA災害補償規定を適用させていただきます。 ※対象年齢は2024年4月2日現在の年齢です。 ※一般参加費には、ウィンターシーズン会費の1,100円(税込)が含まれます。

ウィンタースクール

今年の冬休みはYMCAで楽しい思い出を作りませんか?毎日違うメインアクティビティの他、簡単な英語あそびをゲームとして織り交ぜて行い、楽しくて学べるプログラムです! また、午後の選択プログラムも取った場合は、半日YMCAで楽しく過ごすことも可能です。

定員15名

5日間集中プログラム

昼食付き

対象

小学1~4年生

※午後プログラム選択の場合、14:40~15:00終了

| 1期 | 2期 | メインアクティビティ | 時間 | 選択クラス1期 | 選択クラス2期 |
|----------|---------|------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| 12/26(木) | 1/6(月) | 空気砲ロケット作り | 9:30 ~ 13:30 | わいわいプール 造形絵画 | わいわいプール 器械体操 |
| 12/27(金) | 1/7(火) | 凧作り・凧揚げ | | | |
| 12/28(土) | 1/8(水) | 化石ペンダント作り | | | |
| 12/29(日) | 1/9(木) | うどん作り | | | |
| 12/30(月) | 1/10(金) | 新聞紙うんどう会 | | | |

会員

スクールのみ参加……………19,000円(税込20,900円)
選択プログラムを含む……………24,000円(税込26,400円)

一般

スクールのみ参加……………20,000円(税込22,000円)
選択プログラムを含む……………25,000円(税込27,500円)

※メインアクティビティは天候などにより、日程の入れ替えや、内容を変更する場合があります。
※スクール終了後の選択プログラムは、13:40以降のクラスになります。
終了時間は、選択プログラムにより異なります。

5日間集中プログラム アクアティック



全てのプログラムで、水の楽しさに触れ、水泳技術と水上安全技術を学ぶことができます。

1期 12/26(木)~30(月) 2期 1/6(月)~10(金) 3期 1/13(月・祝)・14(火)

| クラス名 | 1期 | 2期 | 3期 | 時間 | 対象 | 参加費:会員 | 参加費:一般 |
|------------------------------|----|----|----|-------------|--------|----------------------|----------------------|
| わいわいプール | 1A | 2A | - | 9:30~10:40 | 年中~中学生 | 6,900円 (税込7,590円) | 7,900円 (税込8,690円) |
| | 1B | 2B | - | 11:00~12:10 | | | |
| | 1C | 2C | - | 13:50~15:00 | | | |
| | 1D | 2D | - | 15:20~16:30 | | | |
| わくわくプール 電話にてお申し込み ください | 1B | 2B | - | 11:00~12:00 | 2歳半~年少 | - | - |
| | 1C | 2C | - | 13:50~14:50 | | | |
| タイムチャレンジ | 1D | 2D | - | 15:20~16:30 | 小・中学生 | - | - |
| NEW はじめてスイミング① | - | - | 3A | 9:30~10:30 | 2歳半~年少 | 3,000円 (税込3,300円) | 4,000円 (税込4,400円) |
| NEW はじめてスイミング② | - | - | 3B | 11:00~12:10 | | | |

●わくわくプール
遊びを通して楽しく水慣れを行い、お子様を「プール大好き!」に導きます。※ワッペンテストは実施しません。

●はじめてスイミング
スイミングを習ったことがほとんどないお子様におすすめの2日間コースです。泳力別グループに分かれ楽しく水慣れを進めていき、『潜り・けのび・パタ足・クロール』など各々の目標に向けて練習していきます。
※はじめてスイミングはワッペンテストの実施並びに認定証の進呈はございません。

●わいわいプール
水慣れから泳法習得を目指すクラスです。泳力別グループに分かれ、きめ細かく指導いたします。※4日目にワッペンテストを実施します。
(対象ワッペン:カニ〜トビウオ(バタフライ未習得まで))

●タイムチャレンジ
バタフライまで習得したお子様を対象に、タイムの向上を目的としたクラスです。1~5日目にタイムを計測し、タイムをクリアしたお子様はワッペンテストをします。
(対象ワッペン:カジキマグロ(4泳法習得)以上)

5日間集中プログラム フロアスポーツ



全プログラム、初心者から経験者まで、楽しみながらご参加いただけます。

1期 12/26(木)~30(月) 2期 1/6(月)~10(金) 3期 1/13(月・祝)・14(火)

| クラス名 | 1期 | 2期 | 3期 | 時間 | 対象 | 参加費:会員 | 参加費:一般 |
|----------------------------------|----|----|----|-------------|--------|----------------------|----------------------|
| 幼児器械体操 | 1A | 2A | - | 9:20~10:40 | 年中・年長 | 6,900円 (税込7,590円) | 7,900円 (税込8,690円) |
| | 1B | - | - | 10:50~12:10 | | | |
| 器械体操 | 1A | 2A | - | 9:20~10:40 | 小・中学生 | - | - |
| | 1B | - | - | 10:50~12:10 | | | |
| わんぱくスポーツ | 1C | - | - | 14:00~15:00 | 年少~年長 | - | - |
| デイリースポーツ | 1D | - | - | 15:20~16:40 | 小・中学生 | - | - |
| キッズダンス | - | 2A | - | 9:30~10:30 | 年少~年中 | - | - |
| | - | 2B | - | 11:00~12:00 | | | |
| トランポリン | - | 2B | - | 11:00~12:00 | 小・中学生 | - | - |
| フットサル | - | 2D | - | 15:20~16:40 | 年中~小学生 | - | - |
| NEW K-POPダンス ※1/14のみ | - | - | 3A | 10:50~12:10 | 年長~小学生 | 1,500円 (税込1,650円) | 2,000円 (税込2,200円) |
| NEW 器械体操少人数レッスン 電話にてお申し込みください | - | - | 3A | 9:20~10:40 | 年中・年長 | 5,500円 (税込6,050円) | 6,500円 (税込7,150円) |
| | - | - | 3B | 10:50~12:10 | 小・中学生 | - | - |

●幼児器械体操・器械体操
跳び箱・鉄棒・マットの3種目をYMCAワッペン基準に沿ってレベル別に練習します。最終日には、ワッペンテストを実施し、認定ワッペンを進呈いたします。

●わんぱくスポーツ
幼児向けの総合体育クラスです。器械運動を中心に様々なスポーツや運動遊びを、楽しみながら行います。
初日:リズム遊び・鉄棒 2日目:ボルダリング・マット
3日目:ボール遊び・跳び箱 4日目:サーキット・フットサル
5日目:運動会

●デイリースポーツ
日替わりで様々なスポーツにチャレンジします。
初日:ボルダリング・トランポリン 2日目:野球型スポーツ
3日目:フットサル・トランポリン 4日目:ロークライミング
5日目:スポーツ大会

●キッズダンス ※時間帯によって対象年齢が異なります。
J-popや洋楽などを使って基本動作、簡単なステップや振り付けを実践し、表現力や音楽に合わせて体を動かす力を養います。最終日には練習したダンスを発表します。

●トランポリン
競技用トランポリンおよびエアトラックを使用し、様々なジャンプ運動を行います。日常では体験できない感覚を楽しむことができます。最終日にはワッペンテストを実施し、認定ワッペンを進呈いたします。

●フットサル
ドリブル・パス・コントロール・シュートの基本練習や試合を行います。練習や試合は学年や経験を考慮して行いますので、初心者から経験者まで楽しみながら参加できます。

●K-popダンス
K-pop(韓国アーティストの楽曲)を使い、HIPHOPなどの基礎的な動きを取り入れたダンスです。基礎的な動きを学びながら、振り付けを実践していきます。

●器械体操少人数レッスン
跳び箱・鉄棒・マットの3種目をYMCAワッペン基準に沿って1グループ3名定員の少人数で行います。ワッペンテストも実施し、認定ワッペンを進呈いたします。

最少催行人数各5名 学びのプログラム

●造形絵画/テーマに合わせて平面と立体の2つの作品にチャレンジ

| 日程 | 時間 | 対象 | 参加費:会員 | 参加費:一般 |
|-------------------|-------------|-----|------------------|------------------|
| 1期:12/26(木)~30(月) | 13:40~14:40 | 小学生 | 7,200円(税込7,920円) | 8,200円(税込9,020円) |
| 2期:1/6(月)~10(金) | 11:00~12:00 | | | |

●おもしろ実験2日間/理科のふしぎ色々作って遊ぼう

| 日程 | 時間 | 対象 | 参加費:会員 | 参加費:一般 |
|----------------|-------------|-----|------------------|------------------|
| 12/26(木)・27(金) | 11:00~12:00 | 小学生 | 3,700円(税込4,070円) | 4,100円(税込4,510円) |

●毛糸あそび2日間/毛糸でストラップ作り

| 日程 | 時間 | 対象 | 参加費:会員 | 参加費:一般 |
|----------------|-------------|-----|------------------|------------------|
| 12/28(土)・29(日) | 11:00~12:00 | 小学生 | 3,700円(税込4,070円) | 4,100円(税込4,510円) |

●学びのアラカルト/3つのプログラム体験 ※12/26・27 おもしろ実験、12/28・29 毛糸あそび、12/30 花・はな教室

| 日程 | 時間 | 対象 | 参加費:会員 | 参加費:一般 |
|----------------|-------------|-----|------------------|-------------------|
| 12/26(木)~30(月) | 11:00~12:00 | 小学生 | 8,700円(税込9,570円) | 9,500円(税込10,450円) |

●1日体験プログラム

| 期間 | クラス名 | 内容 | 時間 | 対象 | 参加費 |
|----------|--------|-----------|-------------|----------|------------------|
| 12/30(月) | 将棋教室 | はじめての将棋入門 | 9:30~11:30 | 年長~小学生 | 2,000円(税込2,200円) |
| 12/30(月) | 花・はな教室 | 季節の花をアレンジ | 11:00~12:00 | 年長~小・中学生 | 2,200円(税込2,420円) |
| 1/8(水) | 書道教室 | 楷書で書こう | 13:40~14:40 | 小学生 | 1,800円(税込1,980円) |

●英検4・5級対策/英検直前対策

| 日程 | 時間 | 対象 | 参加費:会員 | 参加費:一般 |
|--------------|-------------|---------|------------------|------------------|
| 1/6(月)~10(金) | 15:20~16:20 | 小学4~6年生 | 7,000円(税込7,700円) | 8,000円(税込8,800円) |

チャレンジするほど可能性アップ!

コンビクラス

バラエティ豊かなクラスの中から2つを組み合わせたこのプランなら、2倍の体験で楽しさ・成長が格段にアップ。

参加費 会員:12,100円(税込13,310円) 一般:13,100円(税込14,410円)
但し、※1・1J/会員:13,100円(税込14,410円) 一般:14,100円(税込15,510円)
3A・3B/会員:7,650円(税込8,415円) 一般:8,650円(税込9,515円)

| 期間 | コース | コンビプログラム | 時間 | 対象 |
|------------------------------|----------------------|------------------------------|-------------|--------|
| 1期 12/26(木) ~ 30(月) | 1A | 幼児器械体操1A + わいわいプール1B | 9:20~12:10 | 年中・年長 |
| | 1B | わいわいプール1A + 幼児器械体操1B | 9:30~12:10 | |
| | 1C | わんぱくスポーツ1C + わいわいプール1D | 14:00~16:30 | |
| | 1D | 器械体操1A + わいわいプール1B | 9:20~12:10 | 小・中学生 |
| | 1E | わいわいプール1A + 器械体操1B | 9:30~12:10 | |
| | 1F | わいわいプール1C + デイリースポーツ1D | 13:50~16:40 | |
| | 1G | 造形絵画1期 + わいわいプール1D | 13:40~16:30 | |
| | 1H | 造形絵画1期 + デイリースポーツ1D | 13:40~16:40 | 小学生 |
| | 1I※ | わいわいプール1A + 学びのアラカルト | 9:30~12:00 | |
| | 1J※ | 器械体操1A + 学びのアラカルト | 9:20~12:00 | |
| 2期 1/6(月) ~ 10(金) | 2A | 幼児器械体操2A + わいわいプール2B | 9:20~12:10 | 年中・年長 |
| | 2B | 幼児器械体操2C + わいわいプール2D | 13:40~16:30 | |
| | 2C | キッズダンス2A + わいわいプール2B | 9:30~12:10 | |
| | 2D | わいわいプール2A + キッズダンス2B | 9:30~12:00 | 年長~小学生 |
| | 2E | わいわいプール2C + フットサル2D | 13:50~16:40 | |
| | 2F | 器械体操2A + わいわいプール2B | 9:20~12:10 | 小・中学生 |
| | 2G | 器械体操2C + わいわいプール2D | 13:40~16:30 | |
| | 2H | 器械体操2C + タイムチャレンジ2D | 13:40~16:30 | |
| | 2I | わいわいプール2A + トランポリン2B | 9:30~12:00 | |
| | 2J | 器械体操2A + 造形絵画2期 | 9:20~12:00 | 小学生 |
| 2K | わいわいプール2A + 造形絵画2期 | 9:30~12:00 | | |
| 2L | 器械体操2C + 英検対策4.5級 | 13:40~16:20 | | |
| 2M | わいわいプール2C + 英検対策4.5級 | 13:50~16:20 | 小学4~6年生 | |
| 3期 1/13(月・祝) ・14(火) | 3A※ | 器械体操少人数レッスン3A + はじめてスイミング②3B | 9:20~12:10 | 年中・年長 |
| | 3B※ | はじめてスイミング②3A + 器械体操少人数レッスン3B | 9:30~12:10 | 小・中学生 |

登録制 最寄りの停留所からご利用ください

無料送迎バスコース

※定員になり次第締切り ※幼児は保護者同伴
無料送迎バス運行中。詳しくはお問合わせください。

YMCA子ども・ユース支援ポジティブネット募金 YMCAでの活動を必要とする子ども・ユースのための事業を継続するために、参加費から110円をYMCA子ども・ユースポジティブネット募金に寄附させていただきます。

A 北回りコース

中央・桑園・円山

YMCA(南11西11)→
1.二条小学校グラウンド側
(エネオス向い)(南4西14)
2.セイコーマート大通店前(大通西18)
3.札幌区気象台前(近代美術館向い)(北1西18)
4.ライオンズマンション美術館通り前(北3西18)

B 南回りコース

幌西・緑丘・伏見・東屯田通り

YMCA(南11西11)→
1.幌西小学校向い(南11西16)
2.今井内科・小児科向い(南11西18)
3.コープ野村機西向い(南10西20)
4.南口はまぢりセンター前(南9西21)
5.竹田眼科前(南9西21)
6.緑丘小学校正門向い(南10西22)
7.レスプレしよ〜ね前(アートギャラリーカフェ)(南13西21)

C 中央回りコース

幌西・桑園・円山・伏見

YMCA(南11西11)→
1.おおたに公園前(南11西16)
2.幌西小学校正門前(南10西17)
3.大セイコーマート大通店前(南大通西18)
4.セイコーマート大通店前(南大通西18)
5.札幌区気象台前(近代美術館向い)(北2西18)
6.ライオンズマンション美術館通り前(北3西18)
7.ダイアパレス北5条前(北5西18)

D 南回りコース

幌西・緑丘・伏見・東屯田通り

YMCA(南11西11)→
8.南14条西郵便局前(南14西18)
9.花園病院裏(西側)(南15西15)
10.伏見みずみ公園向い(南17西15)
11.伏見小学校正門向い(電車通り)(南18西14)
12.ライオンズMS山鼻参道前(南19西13)
13.村田歯科向い(南21西12)
14.旧かしわ向い(南20西9)
15.山崎東屯田郵便局向い(南18西9)
16.札幌南16西三井のリパーク駐車場前(南16西9)→YMCA

E 中央回りコース

幌西・桑園・円山・伏見

YMCA(南11西11)→
8.桑園小学校正門前(北8西17)
9.円山小学校正門向い(道徳側)(北1西24)
10.札幌栄光ゼミ前(南1西24)
11.居酒屋花わさび前(南3西24)
12.手作りハム・ソーゼン前(南6西24)
13.竹田眼科前(南9西21)
14.中井機科向い(南11西21)
15.心和尚院向い(南13西19)
16.南14条西郵便局前(南14西18)
17.マックスバリュ南15条店前(南15西14)
18.伏見小学校正門向い(電車通り)(南18西14)→YMCA

1期・2期

3期