

2024-25
北見YMCAスキースクール
ハンドブック



北見YMCA

Y M C A スキースクールのねらい

Y M C A スキースクールでは、子ども達のより良き成長を願い、以下のねらいをもって一つひとつのコースを運営しています。

- ①冬の自然を理解し、挑むたくましい心と身体をつくる。
- ②「スキーの楽しさ」と「安全にスキーをする技術」を身につける。
- ③他の人たちと力を合わせて、生活することを学び、たくさんの友達をつくる。

Y M C A スキースクールの特徴

①ボランティアリーダーが子ども達のグループ活動をサポートします

大学生を中心とした、Y M C A ボランティアリーダーが各コースに配置され、子ども達と活動を共にします。子ども達を励まし、仲間作りを促進し、より良い体験・成長の機会となるようサポートします。他のスクールには無いY M C A 独自のシステムです。

②スキー技術をトータルに評価します

Y M C A オリジナルワッペンテストにより、滑走技術、スピード、力強さなど、スキー技術をトータルに評価します。ワッペンテストはスクール受講者全員に実施し、次へのステップを明確にするとともに、最終日には全員に認定証とY M C A オリジナルスキーワッペンを授与します。

スキー場の特徴

★ノーザンアークリゾートスキー場 〔北見市端野町〕

Y M C A よりバス所要時間約 20 分。国道 39 号線を網走方向に進み端野町の市街左手にゲレンデが見えてきます。ゲレンデは初心者～中・上級向けの急斜面や不整地まであり、幅広いレベルのスキーヤーが楽しめる北見エリアで人気のスキー場です。
ホテルも同敷地内にあり、Y M C A スキースクールでは全日程レストランでの昼食となります。
※各種感染症への対策として食前の手洗い指導などを行っています。

基本スケジュール

時 間	1 日 目	2 日 目	最 終 日
	バス乗車（時間は停留所によって異なります）		
9:50	スキー場到着		
10:00	開校式(グループ分け) スキーレッスン	スキーレッスン	スキーレッスン ワッペンテスト
12:00	昼 食		
13:00 14:45	スキーレッスン	スキーレッスン	スキーレッスン 閉校式
15:00	スキー場出発		
	バス降車（時間は停留所によって異なります）		

※ 最終日の午後のレッスンは閉校式のため 15 分ほど早めに終了します。

移動方法

- ・全コース無料送迎バスが利用可能（Y M C A マイクロバス、ワゴン）でスキー場まで移動します。
- ・各コースのバス路線はY M C Aが指定するバス停留所での乗車となります。
（停留所については別紙参照）
現地集合解散が可能であれば、ご協力をお願いいたします。
- ・バス乗車の到着・解散時間の確認は、コース2～4日前を目安にお電話にてご連絡します。
HPでも確認頂けます
- ・Y M C Aバスを利用されない方は現地ゲレンデ前に9：50前には集合してください。
※必ずY M C Aスタッフと集合場所の確認をしてください。

レッスングループ編成

<スキーグループ>

- ・事前に提出いただいた個人調査書のスキー技術欄と実際の滑りを参考にし、スキー技術や体力等を考慮し5～10名前後のグループを作ります。

持ち物について

- スキー用具一式（スキー、ストック、スキー靴）、スキーウェア、ヘルメット（もしくは帽子）
スキー手袋（予備含め2組）、ゴーグル（サングラスは不可とします）、Y M C Aゼッケン
- ・スキーはバラバラにならない様、バンドで留めてください。ケースは必要はありません。
 - ・スキー用具のレンタルはY M C Aでは行なっておりません。各自でご用意ください。
 - ・初めてY M C Aのスキースクールに参加の方は指定のゼッケンを購入いただきます。
（フリーサイズ 各880円税込）
一人ひとりを名前と呼べるようにゼッケンには前後に名前を記入してください。
リフト乗車時など引っ掛からないよう、各ご家庭での体格に合わせたサイズ調整をお願いします。
 - ・朝の送迎バスを待つ際にはゼッケンを着用し、できるだけスキー靴を履いてお待ちください。
※バス停まで徒歩移動など、スキー靴での待機が危険と思われる場合、車内での履替えも可能です。
 - ・スキー板とストックは、最終日までスキー場にて保管し、スクール終了後に持ち帰りをします。

ワッペンテストについて

<YMCAスキー技術評価基準>

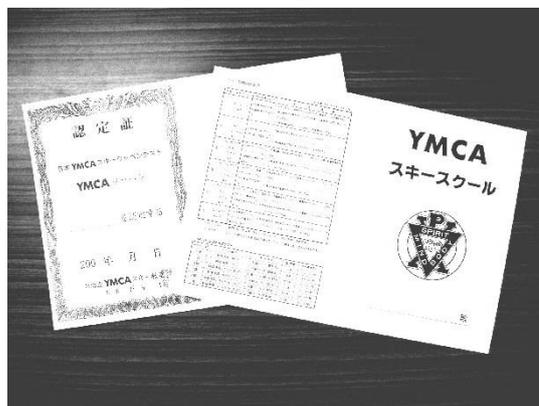
YMCAワッペン	技術到達の目安	評価基準
富士山 №. 1	初歩動作を粘り強く反復練習できる能力	<ul style="list-style-type: none"> ○ スキーをつけて平地を歩くことができる（横歩き、方向変換も含む）。 ○ 緩い斜面で①階段登行、②方向変換、③直滑降（自然に停止で可）ができる。 ○ 平滑な緩斜面を、プルークを保持して滑ることができる。
アイガー №. 2	初級コースを降りてくることができる能力	○平滑な緩斜面を浅回りで滑ることができる。
マッターホルン №. 3		○平滑な緩斜面を深回りで滑ることができる。
モンテローザ №. 4	初～中級コースで連続ターンができる能力	○平滑な緩、中斜面を長く滑ることができる。
モンブラン №. 5		○平滑な緩、中斜面をリズムに変化をつけながら長く滑ることができる。
キリマンジャロ №. 6	中級コースで大回り和小回りの連続ターンができる能力	○平滑な中斜面を大回りや小回りの連続ターンで滑ることができる。
マッキンレー №. 7		○平滑な中～中急斜面を大回りや小回りの連続ターンで安定して滑ることができる。
アンナプルナ №. 8	整地された斜面をコントロールして滑走できる能力	○整地された中～急斜面をパラレルターン（大回り、中回り、小回り）で滑ることができる。
マナスル №. 9		○不整地を含めた中～急斜面をパラレルターン（大回り、中回り、小回り）で滑ることができる。
エベレスト №. 10	どんな斜面でもコントロールして確実に滑走できる能力	○不整地を含む中～急斜面を状況に応じてパラレルターン、（大回り、中回り、小回り）で滑ることができる。

ワッペンについて

各コースYMCAオリジナルワッペンテストを全員に実施し、最終日に認定されたスキーワッペンと認定書を差し上げます。YMCAオリジナルワッペンは子ども達がスキーを楽しく学んでいく過程での動機付けとスキー技能の客観的評価を目的として作られています。



YMCAオリジナルワッペン



YMCAスキースクール認定証

2024-25 YMCAスキースクール日程

幼児スキー（YMCA保育園 joyうさぎ組・くま・ぞう組限定コース）

コース	日程	時間
幼児スキー J	12/25.26.27	10:00~13:00

チャレンジスキー（年長～小学生 ※一部中学生も対象）

コース	日程	時間
チャレンジA	1/4.5.6	10:00~15:00
チャレンジB アフタージュニアスキー実習と合同実施	1/7.8.9	
チャレンジC	1/10.11.12	
チャレンジD	1/13.14.15	

参加にあたっての注意事項

- ① 個人調査表はコースが始まる10日前までに必ずご提出くださるようお願いいたします。
- ② 食べ物のアレルギーがある方は必ず個人調査書へ、何がどの程度かを詳細にご記入ください。
- ③ 体調不良などにより欠席する場合は早めにご連絡ください。YMCA Tel24-6739 Fax24-6735
※前日以前であればキャンセル規定に則って返金の対象となります。お早めにご連絡ください
- ④ スキー用具はスクール前に必ず点検・整備・ワックスがけをしてご参加ください。
- ⑤ 屋外で長時間の活動になりますので暖かい格好でご参加ください。



Y M C Aでは、すべてのプログラムに対して参加者が健康で安全に過ごせるように配慮しておりますが、万が一のケガ、急病については、指定の医療機関での受診・治療を施し、その後の処置につきましては、下記のY M C A災害補償規定に基づき処理させていただきます。

〔北海道Y M C A災害補償規定〕

この補償は、北海道Y M C Aが主催する各プログラム参加者に対して、事故によって傷害を受けた場合、北海道Y M C Aが行う補償について定めたものです。

1. 適用の範囲

①宿泊を伴わないプログラム

- ・ Y M C A施設内で行われるプログラム
プログラムに参加するためにY M C A施設内に入ってから出るまでの間
- ・ Y M C A施設外で行われるプログラム
プログラムに参加するために所定の集合場所に集合した時から、所定の解散地で解散するまでの間で且つ、責任者の管理化にある間。

②宿泊を伴うプログラム

- ・ 日本国内で、Y M C Aの旅行の目的をもって住居を出発してから住居に帰着するまでの旅行工程中に被った被害に限る。

2. 補償の内容

- ①入院の場合 ・事故の日から180日以内のその傷害による入院（入院に準じた状態を含む）の日数に対して支払う
・支払う日数の限度は、事故の日から180日
- ②通院の場合 ・事故の日から180日以内のその傷害による通院（往診も含む）の日数に対して支払う。
・但し、平常の生活に支障がない程度に治った時以降の通院に対しては補償金を支払わない。

3. 補償額	入院の場合	1日	2,500円
	通院の場合	1日	1,500円

尚、補償対象の認定、補償額の認定などの詳細は日本損害補償保険協会加盟保険会社の約款ならびに運用解釈によるものとする。

キャンセルについて

- 1)開始日の14日前（14日前が休日のときは15日前）までの取り消しは、参加費用の100%を返金します。
- 2)開始日の8日前（8日前が休日のときは9日前）までの取り消しは、参加費用の80%を返金します。
- 3)開始日の7日前から前日（7日前が休日の場合8日前）までの取り消しは、参加費用の50%を返金します。
- 4)開始日以降の取り消しは返金しません。
*返金日は指定させていただきます。

北海道Y M C A個人情報保護方針

2005年4月1日より「個人情報の保護に関する法律」が施行されたことを受け、財団法人北海道Y M C A（以下、北海道Y M C A）では、下記のとおり「個人情報の保護に関する方針」を策定いたしました。個人情報を正しく取り扱い、かつ適正に管理する重要性を認識し、以下のとおり取り組みます。

1. 個人情報の収集

北海道Y M C Aは、実施する事業により個人情報の収集や提供を受ける場合、その利用目的をお知らせした上、本人の同意に基づき、必要な範囲において実施します。

2. 個人情報の利用目的

北海道Y M C Aが取得あるいは保有する個人情報は、以下の利用目的にのみ使用させていただきます。

- (1) プログラム実施上の資料
- (2) プログラム実施上の諸連絡
- (3) 当該プログラム次回募集の告知
- (4) 北海道Y M C A主催、または関連団体主催の催し物の告知
- (5) 機関紙の送付
- (6) その他、北海道Y M C Aの活動推進に必要とされる業務のため

3. 個人情報の管理・保護

北海道Y M C Aにおける個人情報保護に関する取り組みの内容は、継続的に見直すとともに、必要に応じた改善を行います。なお、この個人情報方針に変更が生じた場合は、北海道Y M C Aのウェブサイトなどに公表いたします。

4. 個人情報の第三者への提供

北海道Y M C Aは、個人情報を第三者へ提供する場合には、取得時、または提供前に、情報主体本人から同意を得てから行います。目的を超えた個人情報の外部への提供および公開は、法律や法的拘束力のある命令等による場合以外では一切行いません。

5. 個人情報の開示、訂正、削除について

北海道Y M C Aは、皆さまの個人情報に関して、本人からの個人情報に関する開示、訂正、削除等の請求があった場合には、適切に対応いたします。



北見YMCAスキースクール

〒090-0803 北見市朝日町 37-53

TEL. 0157-24-6739

FAX. 0157-24-6735

HP : <http://www.hokkaido-ymca.or.jp>

Mail : kitamiymca@hokkaidoymca.org