

# 多彩なプログラムが5日間! 短期集中スプリングプログラム 3/26(水) ▶ 3/30(日)

※プログラム中のケガ・事故の場合は北海道YMCA災害補償規定を適用させていただきます。※一般参加費には、スプリングシーズン会費の1,100円(税込)が含まれます。※対象年齢は2024年4月2日現在となります。

## スプリングスクール

5日間集中プログラム 昼食付 日程:3/26(水)~30(日) 対象:小学1年生~4年生



今年の春休みはYMCAで楽しい思い出を作りませんか?今回は、様々な物を工作して、楽しむ活動を行います。また、昼食後、午後のプログラムも選択した場合は、半日YMCAで楽しく過ごすことも可能です。是非YMCAで充実した春休みを送りましょう。

日程	活動内容	参加費:会員	参加費:一般	選択プログラム
3/26(水)	・オリジナル弓矢作り	[スクールのみ参加] 19,000円	[スクールのみ参加] 20,000円	わいわいプール 器械体操 学びのアラカルト*
3/27(木)	・デザート作り	(税込20,900円)	(税込22,000円)	
3/28(金)	・粘土でイースターエッグ作り	[選択プログラムを含む] 24,000円	[選択プログラムを含む] 25,000円	
3/29(土)	・でんでん太鼓作り	(税込26,400円)	(税込27,500円)	
3/30(日)	・オリジナルの当て作り			

※5日間で5つの活動を行います。活動の順序は、不同となります。  
※スクール終了後の選択プログラムは、13:20以降になります。また、終了時間は各プログラムで異なります。  
※学びのアラカルトを選択した場合の費用:会員 25,500円(税込28,050円) 一般 26,500円(税込29,150円)。尚、学びのアラカルトは毎日違うプログラムになります。3/26花・はな教室、3/27書道、3/28毛糸あそび、3/29英語、3/30初心者将棋

## アクアティック 5日間集中プログラム

全てのプログラムで、水の楽しさに触れ、水泳技術と水上安全技術を学ぶことができます。

日程:3/26(水)~30(日)



クラス名	時間	対象	参加費:会員	参加費:一般
わくわくプール	B 11:00~12:00	2歳6ヶ月~3歳	6,900円 (税込7,590円)	7,900円 (税込8,690円)
	C 13:50~14:50			
わいわいプール	A 9:30~10:40	年少~中学生	6,900円 (税込7,590円)	7,900円 (税込8,690円)
	B 11:00~12:10			
	C 13:50~15:00			
	D 15:20~16:30			
タイムチャレンジD	15:20~16:30	小・中学生 バタフライ25m以上		

- わくわくプール...遊びを通して楽しく水慣れを行い、お子様を「プール大好き」に導きます。※ワッペンテストは実施しません。
- わいわいプール...水慣れから泳法習得を目指すクラスです。泳力別グループに分かれ、きめ細かく指導いたします。(対象ワッペン:カニートビウオ(バタフライ未取得まで))  
※4日目にワッペンテストを実施します。
- タイムチャレンジ...バタフライまで習得したお子様を対象に、タイムの向上を目的としたクラスです。1~4日目にタイムを計測し、4日目にワッペンテストを実施します。(対象ワッペン:カジキマグロ(4泳法習得)以上)

## フロアスポーツ

5日間集中プログラム 全プログラム、初心者から経験者まで、楽しみながらご参加いただけます。

日程:3/26(水)~30(日)



クラス名	時間	対象	参加費:会員	参加費:一般
器械体操	A 9:20~10:40	年少~中学生	6,900円 (税込7,590円)	7,900円 (税込8,690円)
	B 10:50~12:10			
	C 13:40~15:00			
デイリースポーツD	15:30~16:30	年中~中学生		

- 器械体操...跳び箱、鉄棒、マットの3種目をYMCAワッペン基準に沿ってレベル別に練習します。最終日にはワッペンテストを実施し、認定ワッペンを進呈いたします。
- デイリースポーツ...日替わりで様々なスポーツにチャレンジします。運動不足になりがちな長期休みに多様なスポーツを行い、楽しく元気に過ごしましょう。  
初日:かけっこ  
2日目:ボルダリング・トランポリン  
3日目:ロープクライミング・ボール運動  
4日目:ロープクライミング・ボール運動  
5日目:スポーツ大会

登録制 最寄りの停留所からご利用ください 無料送迎バスコース 無料送迎バス運行中。詳しくはお問合わせください。

- A 北回りコース** 中央・桑園・円山  
YMCA(南11西11)→  
1.三条小学校グラウンド前(エネオス向) (南4西14)  
2.セイコーマート大通店前(大通西18)  
3.札幌管区気象台前(近代表船場向) (北2西18)  
4.ライオンズマンション美新通り前(北3西18)  
5.タイア/バス北5条前(北5西17)  
6.桑園小学校正門前(北8西17)  
7.セブンイレブン北6条店前(北6西22)
- 8.7アールビル(治療サロン指家円山店)前(北4西24)  
9.円山小学校正門向(道徳側) (北1西24)  
10.札幌栄光ゼミ前(南3西24)  
11.居酒屋花わさび前(南3西24)  
12.手作りハムソーセージ前(漢方薬局やまと向) (南6西24)  
13.中井歯科向(南11西21)  
14.おおたに公園向(ローン南11条店前) (南11西16)  
→YMCA

## 学びのプログラム 最少催行人数 各5名

様々な体験活動がお子様の成長と春休みの思い出作りを応援します。



●造形絵画/テーマに合わせて平面と立体の2つの作品にチャレンジ

日程	時間	対象	参加費:会員	参加費:一般
3/26(水)~30(日)	11:00~12:00	小学生	7,200円(税込7,920円)	8,200円(税込9,020円)

●学びのアラカルト/5つのプログラム体験  
※3/26花・はな教室、3/27書道、3/28毛糸あそび、3/29英語、3/30初心者将棋 ※初心者将棋は13:20~15:10になります。

日程	時間	対象	参加費:会員	参加費:一般
3/26(水)~30(日)	13:40~14:40	小学1~4年生	8,700円(税込9,570円)	9,500円(税込10,450円)

●英検4・5級対策/英検4.5級合格対策

日程	時間	対象	参加費:会員	参加費:一般
3/26(水)~30(日)	15:20~16:20	小学生	7,000円(税込7,700円)	8,000円(税込8,800円)

●1日体験プログラム ※曜日によってプログラムの時間が異なります。※初心者将棋は初めての方が対象です。

日程	時間	クラス名	内容	対象	参加費
3/26(水)	13:40~14:40	花・はな教室	季節の花をアレンジ	年長~小学生	2,200円(税込2,420円)
3/27(木)	13:40~14:40	書道	楷書で書こう	小学生	1,800円(税込1,980円)
3/28(金)	13:40~14:40	毛糸あそび	毛糸でストラップ作り	小学生	2,000円(税込2,200円)
3/29(土)	13:40~14:40	英語	英語を楽しもう!	小学1~4年生	2,000円(税込2,200円)
3/30(日)	13:20~15:10	初心者将棋	はじめての将棋入門	年長~小学生	2,000円(税込2,200円)

## ふたつを組み合わせたよくばりプラン コンビクラス 最少催行人数 各5名

参加費/12,100円(税込13,310円) 一般/13,100円(税込14,410円) 但し※1会員/13,600円(税込14,960円) 一般/14,600円(税込16,060円) 日程:3/26(水)~30(日)

コンビコース	コンビプログラム	時間	対象
A	わいわいプールA + 器械体操B	9:30~12:10	年少~中学生
B	器械体操A + わいわいプールB	9:20~12:10	
C	器械体操C + わいわいプールD	13:40~16:30	
D	器械体操C + タイムチャレンジD	13:40~16:30	
E	わいわいプールC + デイリースポーツD	13:50~16:30	年中~中学生
F	わいわいプールA + 造形絵画	9:30~12:00	小学生
G	器械体操A + 造形絵画	9:20~12:00	
H	わいわいプールC + 英検4・5級対策	13:50~16:20	小学1~4年生
I*	学びのアラカルト + わいわいプールD	13:40~16:30	
J*	学びのアラカルト + デイリースポーツD	13:40~16:30	

※3/30の将棋クラスは13:20からになります。また初めての方が対象です。

## こどものためのスクースクール

気軽にラクラク「日帰りスクール」でスキーのレベルアップを目指しましょう。全コース昼食付き。レストランで温かい食事をゆっくりとることができます。



- YMCAスキーのおすすめポイント
- ▶ ボランティアリーダーが子どもたちのグループ活動をサポートするから、初めてでもひとりでも安心!
  - ▶ 公認指導員、リーダー、ディレクターによる二重三重のきめ細やかな指導体制!
  - ▶ YMCAオリジナルワッペンテスト、SAJバッジテストでスキー技術をトータルに評価! 最終日に認定証とワッペンを授与!ジュニアバッジテストは希望者全員に無料で実施!

●初中級~中上級者向け/短期集中3日間コース(フズ・スノーエリア) バス:中央ルート

日程	コース名	対象	定員	参加費
2/22(土)~24(月休)	F17	ジュニア検定(1~3級)コース	小学生	会員:32,100円(税込35,310円) 一般:33,100円(税込36,410円)
	F18	級別検定(3級)コース	小・中学生	

●中級~上級者向け/春スキー「札幌国際」コース(札幌国際スキー場) バス:中央ルート・真駒内ルート

日程	コース名	対象	定員	参加費
3/27(木)~29(土)	K19	ジュニア検定(1~3級)コース	小・中学生	会員:36,000円(税込39,600円) 一般:37,000円(税込40,700円)
	K20	級別検定(1~3級)コース	小~高校生	

YMCA子ども・ユース支援 ポジティブネット募金 YMCAでの活動を必要とする子ども・ユースのための事業を継続するために、参加費から110円をYMCA子ども・ユースポジティブネット募金に寄付させていただきます。

## 北海道YMCA



## YMCA 2025 キッズプログラム

# 総合案内



●短期集中スプリングプログラム  
●2025年度年間プログラム

## 受付開始

会員受付 2月3日(月) 9:00~  
一般受付 2月10日(月) 9:00~



●短期集中スプリングプログラム:裏面  
●2025年度年間プログラム:中面

お申込み・お問合わせ 011-561-5217 北海道 YMCA



## 児童発達支援・放課後等デイサービス YMCAさんかく

楽しいプログラムを通して、一人ひとりの目標にスモールステップで取り組みます。

利用対象 受給者証を交付された幼児と学童の方 詳細はHPで! ※送迎がない事業所となっております。 ※詳細は、HP又はお問い合わせください。

## 子育て・子育て世帯を支援 アフタースクール

■曜日:週3~週5回登録(月~金)  
■春・夏・冬休み中の預かり実施  
■プログラム付き: YMCAキッズプログラムより2つ選択可能。  
※但し、追加費用がかかるプログラムもございます。  
※詳しくはお問い合わせください。 詳細はHPで!

## YMCA地域協力事業 体育館・スタジオレンタル

地域の方々のスポーツ実施率の向上・体力向上・健康増進・コミュニティ作り等を目的に札幌YMCAの体育館およびスタジオを開放しています。

体育館	スタジオ
木曜日 19:10~21:10(120分枠) 土曜日 15:00~17:00(120分枠)	土曜日:13:00~20:00の中から 60分枠以上でご選択いただけます。

※開放日程・費用・申込方法等の詳細は、HP又は札幌YMCAにお問い合わせください。

## 公益財団法人 北海道YMCA

札幌YMCA 〒064-0811 札幌市中央区南11条西11丁目2-5 Tel 011-561-5217 Fax 011-563-0041 https://www.hokkaido-ymca.or.jp